

## Kursdaten 2022

Drums Alive	Montags ab dem 07.03.2022	17.00 Uhr – 18.00 Uhr
	Montags ab dem 29.08.2022	17.00 Uhr – 18.00 Uhr
Faszientraining	Montags ab dem 07.03.2022	18.00 Uhr – 19.00 Uhr
	Montags ab dem 29.08.2022	18.00 Uhr – 19.00 Uhr
Rückenschule für Erwachsene	Mittwochs ab dem 09.03.2022	17.30 Uhr – 18.30 Uhr
	Mittwochs ab dem 14.09.2022	17.30 Uhr – 18.30 Uhr
Nordic Walking	Montags ab dem 30.05.2022	17.00 Uhr – 18.00 Uhr

Aquafitness Eibenstock	Montags ab dem 07.03.2022	09.00 Uhr – 10.00 Uhr
	Mittwochs ab dem 09.03.2022	19.00 Uhr – 20.00 Uhr
	Montags ab dem 12.09.2022	09.00 Uhr – 10.00 Uhr
	Mittwochs ab dem 14.09.2022	19.00 Uhr – 20.00 Uhr
Entspannungstherapie PMR	Montags ab dem 07.03.2022	17.00 Uhr – 18.00 Uhr
	Montags ab dem 29.08.2022	17.00 Uhr – 18.00 Uhr
Autogenes Training	Montags ab dem 23.05.2022	19.00 Uhr – 20.00 Uhr
	Montags ab dem 21.11.2022	19.00 Uhr – 20.00 Uhr
Yoga Grundkurs	Montags ab dem 23.05.2022	17.00 Uhr – 18.00 Uhr
	Montags ab dem 21.11.2022	17.00 Uhr – 18.00 Uhr
Ich und meine Familie sind ein bärenstarkes Team 0-3 Jahre	Dienstags ab dem 29.03.2022	14.30 Uhr – 15.30 Uhr
	Dienstags ab dem 27.09.2022	14.30 Uhr – 15.30 Uhr
Spiel, Spaß & Freude – altersgerechter Bewegungskurs 3-6 Jahre	Dienstags ab dem 29.03.2022	15.30 Uhr – 16.30 Uhr
	Dienstags ab dem 27.09.2022	15.30 Uhr – 16.30 Uhr
Fitness-Trio	Mittwochs ab dem 09.03.2022	17.00 Uhr – 18.00 Uhr
	Mittwochs ab dem 31.08.2022	17.00 Uhr – 18.00 Uhr
Aroha	Termine auf Anfrage	
Pilates	Termine auf Anfrage	
Kinderrückenschule	Termine auf Anfrage	