

## Kurse Physio – Energie 1. und 2. Halbjahr 2025

Aquafitness Eibenstock	Montags ab dem 03.03.2025	09.00 Uhr – 10.00 Uhr
	Mittwochs ab dem 05.03.2025	19.00 Uhr – 20.00 Uhr
	Montags ab dem 01.09.2025	09.00 Uhr – 10.00 Uhr
	Mittwochs ab dem 03.09.2025	19.00 Uhr – 20.00 Uhr
Entspannungskurs PMR & Autogenes Training	Montags ab dem 07.04.2025	19.00 Uhr – 20.00 Uhr
	Montags ab dem 17.11.2025	19.00 Uhr – 20.00 Uhr
Von allem etwas	Mittwochs ab dem 05.03.2025	17.00 Uhr – 18.00 Uhr
	Mittwochs ab dem 03.09.2025	17.00 Uhr – 18.00 Uhr
Yoga	Montags ab dem 03.03.2025	17.00 Uhr – 18.00 Uhr
	Montags ab dem 01.09.2025	17.00 Uhr – 18.00 Uhr
	Mittwochs ab dem 19.11.2025	17.00 Uhr – 18.00 Uhr
Ich und meine Familie sind ein bärenstarkes Team 0-3 Jahre	Dienstags ab dem 01.04.2025	14.30 Uhr – 15.30 Uhr
	Dienstags ab dem 23.09.2025	14.30 Uhr – 15.30 Uhr
Spiel, Spaß & Freude – altersgerechter Bewegungskurs 3-6 Jahre	Dienstags ab dem 01.04.2025	15.30 Uhr – 16.30 Uhr
	Dienstags ab dem 23.09.2025	15.30 Uhr – 16.30 Uhr

### Aktionszeiträume

Valentinsaktion	07.02.2025 – 14.02.2025
Frauentagsaktion	03.03.2025 – 08.03.2025
Osteraktion	07.04.2025 – 19.04.2025
Muttertagsaktion	05.05.2025 – 10.05.2025
Vatertagsaktion	21.05.2025 – 28.05.2025
Weihnachtsaktion	01.12.2025 – 24.12.2025

### Wellnesstage

Im Frühjahr genießen und relaxen	22.02.25
Den Herbst versüßen	27.09.25
Entspannen in kalten Wintermomenten	22.11.25

## **Kurse Gemeinschaftspraxis für Physiotherapie 1. und 2. Halbjahr 2025**

Drums Alive	Montags ab dem 03.03.2025	17.00 Uhr – 18.00 Uhr
	Montags ab dem 01.09.2025	17.00 Uhr – 18.00 Uhr
Faszientraining	Montags ab dem 03.03.2025	18.00 Uhr – 19.00 Uhr
	Montags ab dem 01.09.2025	18.00 Uhr – 19.00 Uhr
Rückenschule für Erwachsene	Mittwochs ab dem 05.03.2025	17.30 Uhr – 18.30 Uhr
	Mittwochs ab dem 03.09.2025	17.30 Uhr – 18.30 Uhr

### **Wellnesstage**

Im Frühjahr genießen und relaxen	22.02.25
Den Herbst versüßen	27.09.25
Entspannen in kalten Wintermomenten	22.11.25

### **Aktionszeiträume**

Valentinsaktion	07.02.2025 – 14.02.2025
Frauentagsaktion	03.03.2025 – 08.03.2025
Osteraktion	07.04.2025 – 19.04.2025
Muttertagsaktion	05.05.2025 – 10.05.2025
Vatertagsaktion	21.05.2025 – 28.05.2025
Weihnachtsaktion	01.12.2025 – 24.12.2025